



## WOHN-COACHING

### Wohnen vordenken



Im Wohn-Coaching geht es um eine ganz grundsätzliche Auseinandersetzung zum Thema Wohnen.

Wir klären Ihre Wohnbedürfnisse, Wünsche und Ziele auf der materiellen, emotionalen und geistig-seelische Ebene Ihrer Persönlichkeit. Das führt Sie zu Klarheit, Freiraum und innerer Ordnung.

Wenn wichtige Weichenstellungen in Bezug auf Ihr Wohnen anstehen, aufgrund persönlicher Veränderungen in der Arbeits-, Partner- oder Familienkonstellation.

#### **Darum geht's**

In der Beratung lernen wir Sie und Ihre bisherige Wohn- und Lebenssituation kennen. Und Ihre Anforderungen an die neue Wohnsituation. Gemeinsam loten wir dann die verschiedenen Möglichkeiten aus und entwickeln neue für Sie stimmige Wohn-Ziele.

#### **Das wird gemacht**

In Beratungsgesprächen entwickeln wir mit Ihnen zusammen Ihr ganz persönliches Wohn-Profil – als Wegweiser für alle zukünftigen Wohn-Entscheidungen.

Dabei setzen wir ggf. verschiedene Kreativitätstechniken und Visualisierungsmethoden ein: Wie zum Beispiel die Moderation, Mind-Mapping, Plastisches Gestalten, Ausdrucksmalen, Arbeit mit der eigenen Wohn-Biografie usw...

Ich begleite Sie einfühlsam mit viel Erfahrung durch diesen interessanten und aufschlussreichen Prozess!

#### **Typische Anlässe**

- Umzug, Einzug und Auszug: Ein Partner zieht in die Wohnung des anderen, der Partner zieht aus, die Kinder ziehen aus dem Haus oder der Wohnung aus, etc ...



- Standortwahl: Sie suchen einen neuen Mittelpunkt für Ihr Wohnen – wissen aber nicht genau, wo das sein könnte.
- Wohn-Abstimmungsprobleme mit dem Partner und der Familie

### Fragen, die sich stellen

- Wie möchten wir zukünftig wohnen? Und was benötigen wir dazu?
- Wie kann ich das Wohnen in meiner neuen Lebenssituation gestalten?
- Wie sehen meine >inneren< Wohn-Wünsche aus – Welche Wohn-Umgebung tut meiner Seele gut?
- Wie kann ich meinen eigenen Wohn-Stil entwickeln?

### Kosten und Organisatorisches

#### Zeitumfang

Wir klären vorab das Thema und legen gemeinsam Ziele und Umfang für die Beratung fest. Je nach Thema kann das Wohn-Coaching 2 – 7 Sitzungen umfassen. In der Regel ist das Coaching mit 3 – 4 Treffen abgeschlossen.

#### Kosten

Das Honorar für eine Coaching-Einheit ( je 1,5 Stunden) beträgt 150 Euro inklusive 19 % Mehrwertsteuer.

